



**MFE-IT**  
Mes Formations d'Expertise

Référence : PARC-RESEAU-SEC

## Parcours Certifiant Réseau & Sécurité périmétrique

---

Durée : **20 jours** | Volume horaire : **120 h**

*Distanciel ou présentiel • Sessions garanties dès 1 inscrit • 60 % de pratique*

*De la théorie TCP/IP à la sécurisation périmétrique avancée, via la certification Cisco CCNA  
200-301*

### Présentation du parcours

---

Le réseau est l'épine dorsale de toute infrastructure IT. Ce parcours certifiant emmène les ingénieurs et techniciens réseau de la théorie TCP/IP à la sécurisation périmétrique avancée, en passant par la certification Cisco CCNA 200-301. En 20 jours, le participant maîtrise la conception, le routage, le firewalling et le hardening des réseaux d'entreprise. La montée en compétences est valorisée par la certification Cisco CCNA officielle et par plusieurs attestations de validation des acquis MFE-IT.

### Objectifs pédagogiques

---

À l'issue du parcours, le participant sera capable de :

- Maîtriser la théorie des réseaux locaux et des protocoles TCP/IP en profondeur.
- Obtenir la certification Cisco CCNA 200-301 (examen officiel inclus).
- Concevoir, configurer et sécuriser des architectures de routage et de firewalling.
- Sécuriser le périmètre via le hardening TCP/IP et la détection des menaces réseau.
- Valider sa montée en compétences avec la certification Cisco CCNA et plusieurs attestations MFE-IT.

## Public visé

---

- Techniciens et ingénieurs réseau.
- Administrateurs systèmes.
- Ingénieurs sécurité périmétrique.
- Intégrateurs et architectes.
- Profils en reconversion vers le métier d'ingénieur réseau ou cybersécurité réseau.

## Prérequis

---

Ce parcours s'adresse à des professionnels IT en évolution vers le métier réseau. Les prérequis recommandés sont :

- Connaissance générale d'un système d'exploitation (Windows ou Linux).
- Notions de base en informatique (ligne de commande, configuration IP simple).
- Anglais technique (lecture) — utile pour les commandes Cisco et la documentation.
- Aucun prérequis réseau spécifique : le parcours démarre du module Théorie TCP/IP qui pose tous les fondamentaux.

## Programme détaillé — les 4 modules

---

Le parcours alterne apports théoriques et travaux pratiques (environ 60 % du temps), sous forme de labs guidés et de mises en situation reprenant les cas d'usage métier.

### Module 1 — Théorie des réseaux TCP/IP

**3 jours (18 h)** · Attestation de validation des acquis MFE-IT

- Modèle OSI et pile TCP/IP.
- Adressage IPv4 et IPv6.
- Routage et switching.
- VLANs et fondamentaux de la commutation.

### Module 2 — CCNA Cisco 200-301 (examen inclus)

**9 jours (54 h)** · Examen officiel Cisco CCNA 200-301 (voucher inclus)

- Préparation complète à la certification officielle Cisco CCNA 200-301.
- Automation et programmability.
- Sécurité réseau.
- Services IP.

### Module 3 — Routage et Firewalling

5 jours (30 h) · Attestation de validation des acquis MFE-IT

- Protocoles de routage avancés.
- Listes de contrôle d'accès (ACL).
- NAT.
- Firewalling périmétrique.

### Module 4 — Sécurité des réseaux TCP/IP

3 jours (18 h) · Attestation de validation des acquis MFE-IT

- Hardening TCP/IP.
- Détection d'intrusion.
- Segmentation réseau.
- Défense contre les attaques réseau classiques.

## Format pédagogique MFE-IT

- Mini-groupe de 1 à 3 participants, garanti dès un seul inscrit.
- 60 % de pratique : labs guidés et simulateurs réseau, mini-projets, corrections personnalisées.
- Présentiel sur votre site ou distanciel synchrone, avec accompagnement individualisé tout au long du parcours.
- Voucher d'examen Cisco CCNA 200-301 inclus.
- Solidar-IT : 30 € par participant reversés à nos associations partenaires (SPA, Restos du Cœur).

Le présentiel peut se dérouler directement sur votre site, et le distanciel peut être enregistré à la demande pour que vous puissiez revoir les passages clés.

## Tarifs et financement

Le parcours complet est proposé sur devis. La prestation couvre :

- Les 4 formations du parcours (Théorie réseaux TCP/IP, CCNA 200-301, Routage et Firewalling, Sécurité réseaux TCP/IP).
- L'examen officiel Cisco CCNA 200-301 (voucher inclus dans le module CCNA).
- Plusieurs examens blancs MFE-IT intégrés tout au long du parcours.
- Le support pédagogique complet, l'accès aux labs et aux simulateurs réseau.
- Une attestation globale de validation des acquis MFE-IT à l'issue du parcours.

Le module CCNA est validé par l'examen officiel Cisco (voucher inclus) ; les trois autres modules sont validés par des attestations MFE-IT. Le parcours n'est pas éligible au CPF : MFE-IT a fait le choix de ne pas demander la certification Qualiopi afin de préserver une qualité pédagogique constante et un format ultra-personnalisé en groupes de 1 à 3 participants. Pour recevoir un devis chiffré et un parcours personnalisé, contactez-nous à [contact@mfe-it.com](mailto:contact@mfe-it.com).

## Modalités pédagogiques

---

### Format et déroulement

Le parcours se déroule en distanciel via une classe virtuelle interactive. Il peut également être réalisé sur le site du client, avec une personnalisation du contenu en fonction des enjeux du projet professionnel. La répartition théorie / pratique est d'environ 40 % / 60 %. Le programme s'articule autour d'apports théoriques, de démonstrations, de travaux pratiques sur labs guidés et de phases d'échanges entre le participant et le formateur.

### Format ultra-personnalisé MFE-IT

Chaque session regroupe entre 1 et 3 participants, afin de garantir un suivi individuel très poussé. Un entretien en amont permet d'ajuster le contenu au profil de chacun : niveau, objectifs, contexte professionnel, enjeux. Les sessions inter-entreprises **sont garanties dès 1 seul inscrit** (pas de risque de report sauf cas de force majeure).

### Moyens techniques

Le parcours est accessible depuis n'importe quel poste disposant d'une connexion Internet haut débit. Avant le démarrage, notre équipe logistique prend contact avec chaque participant pour valider l'environnement technique et présenter la plateforme. Pendant toute la durée du parcours, le stagiaire bénéficie d'une assistance technique et pédagogique par e-mail, avec un délai de traitement qui n'excède pas 24 heures ouvrées.

### Évaluation des acquis

Tout au long du parcours, le formateur évalue la progression des participants au travers de QCM, de mises en situation et de travaux pratiques. Le faible effectif par session rend possible une validation individuelle à la fin de chaque module. Le module CCNA est sanctionné par l'examen officiel Cisco (voucher inclus) ; les trois autres modules par une attestation de validation des acquis MFE-IT. À l'issue du parcours, une attestation globale est également remise à chaque participant.

### Accessibilité et handicap

MFE-IT est attentif à l'accueil des personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'aménagement, un échange avec notre référent handicap permet d'identifier les besoins spécifiques et d'adapter le dispositif de formation. Contact : [contact@mfe-it.com](mailto:contact@mfe-it.com).

### Assistance post-formation

Pendant le mois qui suit la fin du parcours, chaque stagiaire peut solliciter l'aide des formateurs MFE-IT sur des questions de mise en œuvre des connaissances acquises. Une réponse est apportée par e-mail ou par téléphone sous 48 heures ouvrées.

## Informations pratiques

---

### Prise en compte du handicap

MFE-IT accorde une attention particulière à l'inclusion des personnes en situation de handicap. Afin que la formation se déroule dans les meilleures conditions, nous invitons les participants concernés à nous contacter en amont, par e-mail ([contact@mfe-it.com](mailto:contact@mfe-it.com)) ou via le formulaire de notre site. Un échange avec notre référent handicap permettra d'identifier ensemble les besoins spécifiques et les aménagements utiles à la réussite du parcours.

## Modalités pédagogiques et techniques

Le dispositif pédagogique combine apports théoriques, démonstrations guidées, travaux pratiques sur labs guidés et temps d'échange entre le participant et le formateur, selon une répartition voisine de 40 % de théorie et 60 % de pratique. Le parcours est accessible à distance depuis n'importe quel lieu disposant d'une connexion Internet haut débit. En amont des sessions, nos équipes prennent contact avec chaque stagiaire afin de réaliser une vérification technique et de présenter l'environnement de travail. Durant toute la durée de l'action, le stagiaire bénéficie d'une assistance technique et pédagogique par e-mail, avec un délai de prise en charge inférieur à 24 heures ouvrées. Un rendez-vous pédagogique individuel avec un formateur peut également être programmé pour approfondir un point précis. La durée indiquée constitue une estimation qui peut évoluer en fonction du profil du participant et de ses attentes, notamment pour la préparation des certifications visées.

## Moyens mis en œuvre par le formateur

- Des démonstrations structurées en modules et séquences pédagogiques fines, alignées sur le programme détaillé.
- Des énoncés et corrigés de travaux pratiques, à réaliser tout au long du parcours.
- Un environnement technique prêt à l'emploi pour la réalisation des ateliers pratiques.
- Une validation par le formateur des connaissances acquises à l'issue de chaque module.
- Un ou plusieurs supports numériques faisant office de documents de référence.

## Validation et sanction de la formation

À l'issue du parcours, une attestation est adressée par e-mail au stagiaire. Elle précise les objectifs, la nature, la durée de l'action ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis. Les modules sanctionnés par un examen officiel donnent lieu à la certification correspondante. Un certificat de réalisation peut également être fourni sur demande.

## Type de formation

Action de formation professionnalisante, visant le perfectionnement et l'élargissement des compétences des participants.

## Suivi de l'exécution de l'action

L'assiduité des participants est vérifiée par la signature d'une feuille de présence par demi-journée, cosignée par le formateur.

## Modalités d'évaluation des acquis

Les participants mettent en pratique les éléments du cours au travers de travaux pratiques réalisés sur poste individuel. La validation des acquis est effectuée par le formateur à l'issue de chaque module. Le très faible effectif par session rend possible un suivi individualisé (1 à 3 participants). À l'issue du parcours, le stagiaire a atteint les objectifs pédagogiques fixés par le programme.

## Aide à l'orientation

Pour chaque grande thématique de notre catalogue, nos experts proposent un entretien téléphonique ou en visio afin d'aider les personnes qui le souhaitent à choisir le programme ou le parcours de formation le mieux adapté à leur profil et à leurs objectifs.

## Aspects pratiques

Dès l'inscription, nos équipes prennent contact avec les participants pour vérifier la qualité du lien Internet disponible sur le lieu où ils souhaitent se former, ainsi que l'adéquation du matériel (PC portable, webcam, micro-casque). Avant le démarrage, les participants reçoivent un lien d'accès à la classe virtuelle accompagné de leurs identifiants personnels. Une aide à la prise en main de la solution de visioconférence est également mise à disposition. Le jour de la formation, les participants rejoignent la salle virtuelle depuis leur navigateur. Ils voient et entendent le formateur ainsi que les autres stagiaires, et peuvent échanger à tout moment. Les ateliers se déroulent dans des conditions proches d'une salle physique, avec possibilité pour le formateur de prendre la main à distance pour accompagner ou vérifier un TP.

## Bénéfices pour les participants

- Se former depuis son lieu de travail ou son domicile, sans déplacement.
- Bénéficier d'un formateur consultant expert des sujets animés.
- Profiter d'un format ultra-personnalisé (1 à 3 participants) favorisant les échanges et la pratique.
- Continuer à se former même en cas d'imprévus professionnels ou personnels.

## Bénéfices pour l'entreprise

- Optimiser le budget formation en limitant les frais de déplacement et d'hébergement.
- Offrir des formations de qualité à l'ensemble des collaborateurs, quelle que soit leur localisation.
- Réduire les temps d'absence liés aux trajets.
- Élargir le choix des formations proposées aux collaborateurs peu mobiles.
- Soutenir la montée en compétences des équipes dans tous les contextes.